



INBJUDAN TILL

IFK Skövde Handbollsakademi

DÄR INDIVIDUELL TEKNIKTRÄNING STÅR PÅ
PROGRAMMET UNDER SPORTLOVET

Flickor & Pojkar Födda 2002-2005

Torsdag 14 februari 09.00-15.00

VÄLKOMMEN!



Ulf Nyström



Matias Helt Jepsen



Rickard Hanisch



Håvard Åsheim

- IFK SKÖVDES HANDBOLLSAKADEMI -

Vi har nu glädjen att kunna presentera andra tillfället av IFK Skövdes nya ungdomscamp, HandbollsAkademin. I samarbete med Idrottslyftet bjuder vi härmed in länets ungdomar till akademidagar för flickor och pojkar födda 2002-2005 (13-16 år).

Under dessa dagar erbjuder vi individuell handbollsträning, fysisk skolning samt teoretisk utbildning i en härlig mix. Vi bjuder även in spelarnas ledare att delta under akademidagarna.

Till ledarna erbjuder vi föreläsningar och möjlighet att vara med på träningspassen i undervisande syfte. Ulf Nyström sportchef för IFK Skövde delar kl. 13.00 med sig av sina tankar kring ungdomsträning.

Vid tre endagarstillfällen arrangeras högklassig handbollsutbildning i Arena Skövde. Individuell försvars- och anfallsteknik, tillsammans med specifik målvaktsträning står på programmet.

Projektledare för HandbollsAkademin är IFK Skövdes elitmålvakt Håvard Åsheim. Håvard har spelat 80 talet U-landskamper för Norge, varit uttagen på läger med det norska Rekruttlandslaget och tillhört Haslum de fyra senaste säsongerna. I projektgruppen för Handbollsakademin ingår även IFK Skövdes Sportchef Uffe Nyström. Uffe har varit förbundskapten för svenska U- och J-landslaget under 7 år, arbetat med vårt A-landslag under åtta år och även tränat svenska elitlag. Dessutom arbetat med SHF:s handbollsgymnasieverksamhet under drygt 10-talet år.

Följande akademidagar är inplanerade:

Torsdag 14 februari (sportlov)

Måndag 15 april (påsklov)



- IFK SKÖVDES HANDBOLLSAKADEMI -

När: Torsdag 14 februari (sportlov)

Plats: Arena Skövde

Tid: 09.00-15.00

Hitta hit: Egnells väg 1, 541 40 Skövde

Kontakt: Marcus Dahl, 0500-414050, kansli@ifkskovdehandboll.com

Information

Medtag:

Boll, vattenflaska, träningsutrustning, tape & annan egenvård.

Instruktörer:

Spelare och ledare från föreningens elitlag. Dessutom ledare från vår Ungdomsverksamhet. Under ledning av projektledare Håvard Åsheim och Uffe Nyström.

Kostnad:

275 kr/ spelare och tillfälle, inkl. lunch & frukt. 99 kr/ledare och tillfälle (exkl. lunch)
Avgiften kommer att faktureras i efterhand.

Program:

Handbollsträning, handbollsteori och fysiskträning. För ledare arrangeras föreläsningar samt att man får vara med under träningspassen.

Anmälan:

Anmälan avser det andra tillfället, 14 februari, ny inbjudan skickas inför tillfälle tre. Maila namn, förening, ålder, position, kontaktuppgifter och eventuella allergier till kansli@ifkskovdehandboll.com

Anmäl senast 31 januari.

Varmt välkomna till IFK Skövdes Handbollsakademi

